

第24回和歌山市薬剤師会 市民講座

健康サポート2026

とき 令和8年 **11月1日(日)**

12:00~16:00

(正午 ~ 午後4時)

予約不要

入場無料

※ 感染症拡大及び当日の悪天候により市民講座が延期・中止となる場合もございます。

ところ 和歌山県薬剤師会館

和歌山市雑賀屋町19 TEL.073-428-1250



講演会場 4階 (12:00~13:20)

12:10~12:40

「歩くを取り戻す」

路地裏ノルキン部
キャプテン

前田 信道 氏



12:50~13:20

「コツコツが健康のコツ ～運動でホネ活の ススめ～」

健康運動指導士

川村 護 先生



測定・相談・その他

2階・4階
(13:30~16:00)

測定コーナー

脳年齢・血管年齢・骨チェック
ベジメータ(野菜摂取状況)・マインドチェック など



相談コーナー

お薬相談・在宅相談
禁煙相談・検査値相談

その他コーナー

薬物乱用防止 など

屋外駐車場

モバイルファーマシー展示
災害グッズ展示



モバイルファーマシー

問い合わせ先：和歌山市薬剤師会 TEL 073-428-1250

共催 和歌山県薬局協同組合和歌山支部

後援 和歌山市・(一社)和歌山県薬剤師会

第24 回和歌山市薬剤師会 市民講座

健康サポート 2026

自分の健康は自分で守る

～いつまでも元気で暮らすために～

入場
無料

● 日時 令和8年 **11月1日(日)**

12:00～16:00 (予約不要)

● 場所 和歌山県薬剤師会館
TEL 073-428-1250 (和歌山市薬剤師会)

駐車場は使用できません。

近隣駐車場利用または公共交通機関をご利用ください。

発熱がある方、体調不良の方の入場をお断りする場合がございます。



あなたの「検査値」 くわしく説明いたします。

病院での血液検査票や健康診断での検査値票をご持参ください。
薬剤師が値の説明、健康を守るためのアドバイスをいたします。



● 講師紹介

ろじうら ぶ 路地裏ノルキン部

[略歴]

2021年1月 兵庫県三田市で誕生。

コロナ禍の真ただ中、在宅医療に取り組んでいる在宅療養支援診療所たなかホームケアクリニックの医師 田中章太郎先生と、クリニックの遺族会のメンバー 前田信道氏が「コロナに負けずにノルディックウォーキングで自己免疫を高め健康づくりをしよう!!」と活動を始める。部員は子供から高齢者、がんサバイバー、医療関係者など様々で、現在の部員数は500名を超える。

全国にいる部員たちと励ましあいながら一緒に日々の健康づくりに取り組んでいる。

健康運動指導士

かわ むら

川村

まもる

護 先生

ユーアイ・ウェルネス・ファクトリー

『U.W.F』代表

NPO 法人 日本健康運動指導士会

和歌山県支部 支部長

一般社団法人 あし・からだ研究会 理事

[略歴]

1968年2月10日生まれ。学校法人 大阪社会体育専門学校 卒業。スイミングスクール、フィットネスクラブでインストラクターとして活動し、2005年に健康運動指導士資格を取得。

現在は行政・企業・各種団体より依頼を請け、主として青年期から高齢者までの健康づくりお手伝いのため、エクササイズ指導と講演活動を行う。

目指すは『健康なココロとカラダの伝道師』

[所有資格]

健康運動指導士 / 日本スポーツ協会 水泳教師 / 全国ラジオ体操連盟公認指導員 e.tc.

お問い合わせ先 (一社) 和歌山市薬剤師会事務局 TEL:073-428-1250