

# 第16回和歌山市薬剤師会 市民講座

# 健康サポート2018

とき 2018年10月28日(日)

11:00~16:30 (混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。)

ところ プラザホープ 和歌山市北出島1丁目5番47号  
TEL.073-425-3335



## 市民講座

4F

11:40~12:10 「薬の専門家が教えます! ~お薬代の節約術!!~」

薬剤師 瀧 一洋 先生

12:15~13:15 「薬剤師が話す ~認知症ってなあに?~」

薬剤師 松本 正康 先生

13:20~13:50 「美味しく減塩!!」 公益社団法人 和歌山県栄養士会

## 特別講演

14:00~15:30

### 「防災落語」

落語家・防災士・応急手当普及員・メンタル心理カウンセラー

桂 枝曾丸 氏



15:40~16:20

### 「運動で脳と体に刺激のススメ!」

日本健康運動指導士会  
和歌山県支部長

川村 護 先生



入場  
無料

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

## 相談・測定・体験コーナー 他

1F~3F

- おくすり相談、栄養相談、健康相談、禁煙相談、在宅(介護)相談、歯科衛生相談
- 血流血圧測定、骨密度測定、肺年齢測定、脳年齢測定、血管年齢測定、体脂肪測定
- 調剤体験、手洗い指導、モバイルファーマシー見学、薬物乱用防止啓発 など

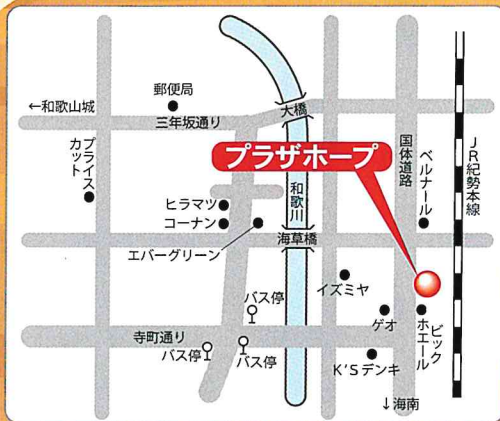
# 健康サポート 2018

2018年 **10月28日(日)**

**11:00 ~ 16:30 まで**

(混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。)

自分の健康をチェックして生活習慣病を予防する！  
私達「薬剤師」は和歌山市民の皆様  
「セルフメディケーション」をお手伝いいたします。



場所：プラザホープ  
(北出島1丁目5-47)

## 講師紹介

落語家・防災士・応急手当普及員・メンタル心理カウンセラー

**桂 枝曾丸 氏** 生年月日：昭和43年9月12日  
出身地：和歌山市

昭和62年12月、五代目桂枝枝に入門し「小味」「小茶久」を名乗る。  
平成10年10月上方落語の名跡「二代目枝曾丸」を襲名し。  
平成11年より同市出身漫画家マエカテツヤ氏と出会い、「和歌山弁落語」  
や「新作人情ばなし」の制作を手掛ける。  
また、偉人・南方熊楠や紀伊国屋文左衛門を題材とした噺を発表するなど、  
故郷の風土や歴史の掘り起こしに努める。  
法務省主唱「社会を明るくする運動」に伴い「社会を明るくする大使」に  
生涯任命されて以来、青少年育成活動や更正保護活動、人権啓発活動など  
地域の活動にも積極的に取り組んでいる。

健康運動指導士

**川村 護 先生** ユーアイ・ウェルネスファクトリー代表  
日本健康運動指導士会和歌山県支部長

青年期から高齢者までの健康づくりお手伝いのため、エクササイズ指導と  
講演活動を行う。

薬剤師

**松本 正康 先生** (有) 松本薬局開設者  
(一社) 和歌山県薬剤師会 副会長

薬剤師

**瀧 一洋 先生** きのくに薬局開設者・管理薬剤師  
(一社) 和歌山市薬剤師会 理事

## 測定コーナー

- \* 骨密度
- \* 血流・血圧
- \* 体脂肪
- \* 肺年齢
- \* 脳年齢
- など



## 相談コーナー

- \* おくすり
- \* 健康
- \* 歯科衛生
- \* 禁煙
- \* 在宅(介護)
- \* 栄養
- など



## 体験・展示・啓発コーナー

- \* 調剤体験
- \* 正しい手洗い
- \* 薬物乱用防止啓発
- \* 和歌山県製薬協会 など



モバイルファーマシーで  
子供調剤を  
体験しよう