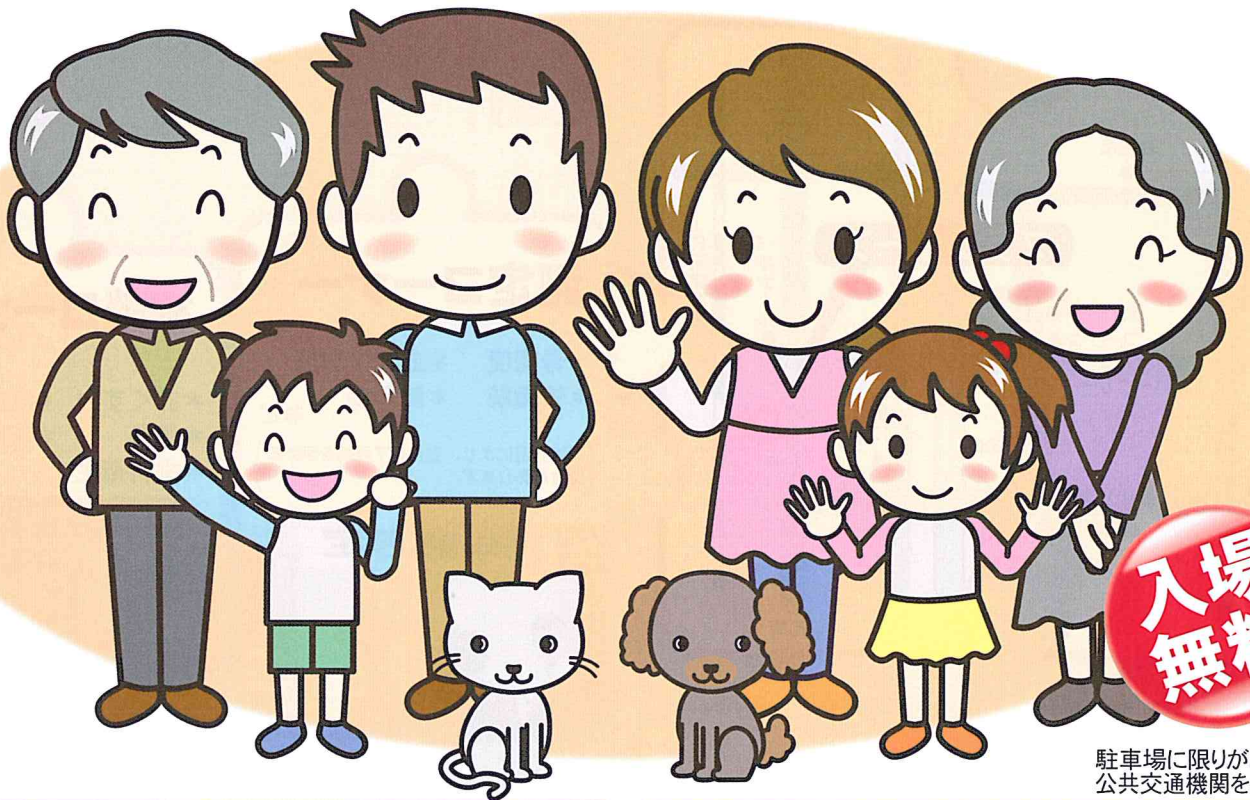


第13回和歌山市薬剤師会 市民講座

健康サポート2015

とき 2015年10月25日(日) 12:00より
17:00まで

ところ プラザポープ 和歌山市北出島1丁目5番47号
TEL.073-425-3335



駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

市民講座

4F

13:00~13:50

「尿のトラブルと薬のはなし」

(一社)和歌山県薬剤師会 副会長 松本 正康 先生

特別講演

14:00~15:30

「ストレスに負けずに元気に暮らす」

精神科医 香山 リカ 先生

相談コーナー

2F・3F

○おくすり相談、栄養相談、健康相談、血流血圧測定、骨密度測定、肺年齢測定、歯科衛生相談 他

★12:00~16:30

体験コーナー

2F・3F

○イスを使った簡単エクササイズ(20分程度)

★12:30~ ★16:10~

○バルーンアート・調剤体験・手洗い指導

共催 ●(一社)和歌山市薬剤師会、(一社)和歌山県薬剤師会、和歌山県薬局協同組合和歌山支部

後援 ●和歌山市、(一社)和歌山市医師会、(一社)和歌山市歯科医師会

健康サポート

2015年 10月25日(日)

2015

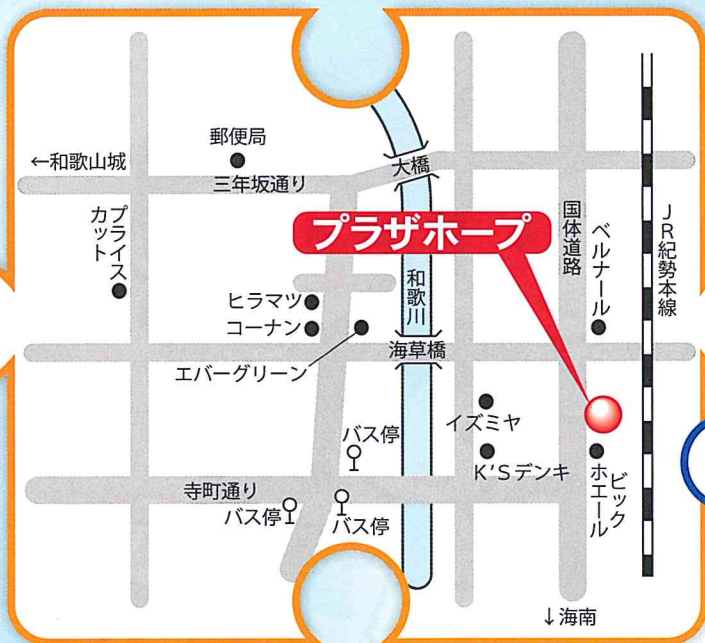
12:00 ~ 17:00 まで

(測定は16:30受付終了)

場所：プラザホープ (北出島 1丁目 5-47)

自分の健康をチェックして生活習慣病を予防する！
私達薬剤師は和歌山市民の皆様の
「セルフメディケーション」をお手伝い
いたします。

入場
無料



測定コーナー

- * 骨密度
 - * 体脂肪
 - * 血流・血圧
 - * 肺年齢
 - など
- (混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります。)

肺年齢測定



相談コーナー

- * おくすり
- * 健康
- * 歯科衛生
- * 禁煙
- * 在宅(介護)
- * 栄養
- など

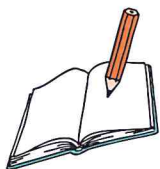


講師 紹介

薬剤師

松本 正康 先生

有限会社松本薬局の開設者
(一社)和歌山県薬剤師会 副会長
和歌山県薬局協同組合 理事長



精神科医

香山 リカ 先生

立教大学 現代心理学部映像身体学科 教授
豊富な臨床経験を生かして、現代人の心の
問題を中心にさまざまなメディアで発言を
続けている。
専門は精神病理学。
2012年4月よりNHK ラジオ
「香山リカのココロの美容液」
でパーソナリティをつとめる。



体験コーナー

- * エクササイズ
- * こども調剤体験
- * 和歌山県製薬協会
- * モバイルファーマシー など

