

**第 12 回 和歌山市薬剤師会 市民講座  
健康サポート 2014**

日時：平成 26 年 10 月 26 日(日)

場所：プラザホープ（和歌山市北出島 1 丁目 5 番 4 7 号 TEL：073-425-3335）

時間：12:00～16:30

自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」時代。私達、薬剤師は和歌山市民の皆様が健康で幸せに暮らせるよう、お手伝いいたします。

当日は、400人以上の市民の皆様に、ご来場いただきました。本当にありがとうございました。



**プログラム（市民講座：4F）**

<p>13:00～ 14:00</p>	<p>「糖尿病と薬のはなし」</p>	<p>（一社）和歌山県薬剤師会 副会長 松本 正康 先生</p>
<p>14:10～ 15:30</p>	<p>Dr. コンサート 「あなたのいる場所に帰ろう～在宅看取り医の独り言～」</p>	<p>安川診療所院長 安川 修 氏</p> <div data-bbox="730 1621 1259 2007" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p align="center"><b>講師紹介</b></p> <p>薬剤師 <b>松本 正康 先生</b></p> <p>有限会社松本薬局の開設者 （一社）和歌山県薬剤師会 副会長 和歌山県薬局協同組合 理事長 1954年6月23日和歌山生まれ。 第1回～今回までの市民講座を毎年講演されております。</p> <p>医学博士 <b>安川 修 先生</b></p> <p>安川診療所（泌尿器科・在宅診療）院長 1953年7月12日和歌山生まれ。 ギターを弾けなくなった患者さんから譲り受けた事が、ギターを猛練習されたきっかけだとか。 在宅にまつわる心温まるエピソード等を弾き語りで全国各地に講演されております。</p> </div>

《測定コーナー・相談コーナー・歯科衛生コーナー・体験コーナー（12:00～16:30）

（2F・3F）》

- ・骨密度測定、血流・血圧測定、体脂肪測定、肺年齢測定
- ・歯科衛生相談、ゲーム
- ・イスを使った簡単エクササイズ（20分程度）  
12:30～、16:10～の2回に分けて実施。
- ・バルーンアート、こども調剤体験、手洗い指導

The image displays four promotional cards for different event corners, arranged in a 2x2 grid. Each card has a colorful border and contains text, icons, and photographs.

- 測定コーナー (Measurement Corner):** Features a bone icon. Text lists: \*骨密度 (Bone density), \*血流・血圧 (Blood flow/blood pressure), \*体脂肪 (Body fat), \*肺年齢 (Lung age) など (etc.). A note states: (混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります。 (Depending on the situation, the reception closing time may be advanced.)). A photo shows people at a measurement station.
- 相談コーナー (Consultation Corner):** Features a pill icon. Text lists: \*おくすり (Medicine), \*禁煙 (No smoking), \*栄養 (Nutrition), \*健康 (Health), \*在宅(介護) (Home care) など (etc.). A photo shows a consultation table with staff and participants.
- 歯科衛生コーナー (Dental Hygiene Corner):** Features a smiling tooth icon. Text lists: \*相談 (Consultation), \*ゲーム (Games) など (etc.). A photo shows a dental hygiene consultation table.
- 体験コーナー (Experience Corner):** Features a cartoon boy icon. Text lists: \*エクササイズ (Exercise), \*こども調剤体験 (Children's pharmacy experience) など (etc.). A photo shows a group of people participating in an exercise activity.

屋外

- ・（一社）和歌山県薬剤師会のモバイルファーマシー（災害時支援・移動調剤車）の展示。



【写真紹介】





<p>会場となったプラザホープの入り口です。</p>	<p>市民講座の開催にあたり、冒頭に（一社）和歌山市薬剤師会会長の阪井より挨拶させていただきました。</p>	<p>市民講座第一部の講師は、毎年講演していただいている（一社）和歌山県薬剤師会副会長の松本正康先生です。</p>	<p>松本先生には、今年は「糖尿病と薬のはなし」というテーマでご講演いただきました。</p>
<p>市民講座の第二部は、去年に引き続き、Dr. コンサート「あなたのいる場所に帰ろう ～在宅看取り医の独り言～」を開催いたしました。</p>	<p>Dr. コンサートをしていただいた安川診療所所長の安川修先生です。</p>	<p>おくすり相談コーナー</p>	<p>栄養士さんによる健康相談、栄養相談コーナー</p>

			
歯科衛生士さんによる 歯の相談コーナー	イスを使った簡単エク ササイズの様子です。	エクササイズをご指導いただき ました、健康運動指導士の 川村護先生です。	川村先生の楽しいエクサ サイズに、参加された皆 さんも笑顔です。

			
和歌山県歯科衛生士会 さんによる発表の様子 です。	薬学実務実習生による 発表の様子です。	薬学実務実習生による発 表は、簡単な実験なども 交えて行いました。	血流血圧測定コーナー

			
身長・体脂肪測定コーナ ー	肺年齢測定コーナー	大日本住友製薬さんによ る尿検査・相談コーナー	手洗い指導コーナー

			
調剤体験コーナーを体 験された子供さんの様 子 ①	調剤体験コーナーを体 験された子供さんの様 子 ②	調剤体験コーナーを体 験された子供さんの様 子 ③	和歌山県製薬協会さん による展示・紹介コーナ ー

			
<p>支援・移動調剤車）も紹介させていただきました。</p>	<p>モバイルファーマシー内部の様子 ①</p>	<p>モバイルファーマシー内部の様子 ②</p>	<p>会場の一角では、薬剤師が日頃取り組んでいるさまざまな仕事の内容について、パネルで紹介させていただきました。</p>

			
<p>当日参加された方に、アンケートにお答えいただきました。多数の皆様のご協力、ありがとうございました。</p>	<p>いよいよ来年は、和歌山国体。そのマスコットキャラ「きいちゃん」は、今年も登場です。</p>		

☆共催

(一社) 和歌山市薬剤師会  
和歌山県薬局協同組合 和歌山支部

☆後援

和歌山市  
(一社) 和歌山市医師会  
(一社) 和歌山市歯科医師会  
(一社) 和歌山県薬剤師会

# 第12回和歌山市薬剤師会 市民講座 健康サポート2014

とき 2014年10月26日(日) 12:00より  
17:00まで

ところ プラザポープ 和歌山市北出島1丁目5番47号  
TEL.073-425-3335



駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

## 市民講座

13:00~14:00

### 「糖尿病と薬のはなし」

(一社)和歌山県薬剤師会 副会長 松本 正康 氏

## 特別講演

14:10~15:30 Dr.コンサート

### 「あなたのいる場所に帰ろう ～在宅看取り医の独り言～」

安川診療所 院長…… 安川 修 氏

4F

## 相談コーナー

2F・3F

○おくすり相談、栄養相談、健康相談、血流血圧測定、骨密度測定、肺年齢測定、歯科衛生相談 他

★12:00~16:30

## 体験コーナー

2F・3F

○イスを使った簡単エクササイズ(20分程度)

★12:30~ ★16:10~

○バルーンアート・調剤体験・手洗い指導

共催 ●(一社)和歌山市薬剤師会、和歌山県薬局協同組合和歌山支部

後援 ●和歌山市、(一社)和歌山市医師会、(一社)和歌山市歯科医師会、(一社)和歌山県薬剤師会