

第 11 回 和歌山市薬剤師会 市民講座
健康サポート 2013

日時：平成 25 年 10 月 27 日(日)

場所：プラザホープ（和歌山市北出島 1 丁目 5 番 4 7 号 TEL：073-425-3335)

時間：12:30～16:30


健康を守り、推進する時代へ。(ヘルスケアからセルフメディケーションへ)
いつまでも健康で長生きできることは誰もの願いです。生活習慣病等から自分の健康を守る「ヘルスケア」から、21世紀はより積極的に健康に取り組む「セルフメディケーション」の時代と言われています。私達、薬剤師はそんな時代にも皆様のお役に立ちます。

当日は、500人以上の市民の皆様に、ご来場いただきました。本当にありがとうございました。



プログラム（市民講座：4F）

12:30～	「胃のしくみと病気の話」	(一社) 和歌山県薬剤師会 副会長 松本 正康 氏
13:00～	Dr. コンサート 「あなたのいる場所に帰ろう ～在宅看取り医の独り言～」	安川診療所院長 安川 修 氏

		<p>医学博士 安川 修氏</p> <hr/> <p>安川診療所(泌尿器科・在宅診療)院長</p> <p>1953年7月12日和歌山生まれ。 ギターを弾けなくなった患者さんから譲り受けた事が、ギターを猛練習されたきっかけだとか。 在宅にまつわる心温まるエピソード等を弾き語りで全国各地に講演されています。</p>
<p>14:00~</p>	<p>「いつまでもイキイキと豊かにくらすために」</p>	<p>ABCラジオでおなじみのフリーアナウンサー 桑原 征平氏</p> <p>フリーアナウンサー 桑原 征平氏</p>  <p>講演テーマ: いつまでもイキイキと豊かにくらすために</p> <p>1944年5月14日、京都市生まれ。1967年に成城大学経済学部を卒業。会社勤めを経て、新聞公募のアナウンサー試験に合格し、1969年に、関西テレビへ入社。当時の人気番組「ハイ!土曜日です」の征平の挑戦コーナーで、「命知らずのアナウンサー」として広くお茶の間で知られるようになる。また、特別番組「さらば征平!最後の挑戦」(関西テレビ)は、民放テレビ部門エンターテインメント最優秀賞を受賞。2004年に定年退職後は、フリーアナウンサーとして活躍中。一方では、約世界50カ国を訪問しており、各国要人にまつわるエピソードや国柄などの知識も豊富。講演では、地域との交流経験を通じて痛感した、環境問題、人権・差別問題、教育について語る。</p> <p>■主な講演テーマ 「地球環境問題について」 「大人たちよ、子どもに今こそ語ろう!」 「ブラウン管から見た子どもたち」 「差別のない社会をめざして~私の取材ノートから~」 「人生は挑戦だ!」</p> <p>■実績 【講演実績】 企業、教育機関、行政機関などで多数。 【受賞】 民放テレビ部門エンターテインメント最優秀賞 特別番組「さらば征平!最後の挑戦」(関西テレビ)</p> <p>【主な出演番組】 「桑原征平粋も甘いも」(ABCラジオ) 「征平・吉弥の土曜も全開!!」(ABCラジオ) 「桑原征平のおもしろ京都検定」(関西テレビ) 「夜明けのテレビショップ」(関西テレビ) 「鉄道オヤジの行き当たりハッ旅」(関西テレビ)</p> <p>■主な著書 「生きてるだけで丸もうけ」(びあ)</p>

《展示・相談コーナー(12:00~16:30) (展示場)》

- ・ おくすり相談、栄養相談、在宅医療相談、歯科衛生相談、血流血圧測定、骨密度測定、肺年齢測定 他

●お薬相談・禁煙相談・在宅医療相談
私たち薬剤師が専門的な立場から、みなさまの疑問にお答え致します。



(おくすり手帳)

●歯科衛生相談
歯のみがき方、口腔ケアまでご相談ください。
ゲームコーナーも予定しております。



●骨密度測定・血流血圧測定 他
測定無料。結果に基づき専門家の指導も受けられます。(混雑情况により、測定受付終了時間を早める場合があります。)



- ・ イスを使った簡単エクササイズ (20分程度)
12:30~、16:10~ の2回に分けて実施。

- ・ バルーンアート
- ・ 調剤体験
- ・ 手洗い指

●体験コーナー
毎年恒例の「イスを使った簡単エクササイズ」や本物の調剤器具を使用する「子供調剤体験」にご参加ください。



の教室
サイズ

こども
調剤体験



【写真紹介】

			
<p>会場の和歌山県勤労福祉会館です。 (この写真は昨年のもので)</p>	<p>市民講座の様子です。 大変多くの方がおいでいただきました。</p>	<p>市民講座 第一部 「胃のしくみと病気の話」の(一社)和歌山県薬剤師会副会長 松本正康先生です</p>	<p>市民講座 第二部 Dr. コンサート 「あなたのいる場所に帰ろう～在宅看取り医の独り言～」の安川診療所 安川修先生です。</p>

			
<p>市民講座 第三部 「いつまでもイキイキと豊かにくらすために」のフリーアナウンサー 桑原征平さんです。</p>	<p>おくすり相談コーナー ①</p>	<p>おくすり相談コーナー ②</p>	<p>栄養相談コーナー</p>

			
<p>尿検査コーナー</p>	<p>歯の相談コーナー</p>	<p>水質検査相談定コーナー</p>	<p>血流・血圧測定コーナー</p>

			
<p>骨密度測定コーナー</p>	<p>骨密度を測定する機械です。</p>	<p>肺年齢測定コーナー</p>	<p>体脂肪測定コーナー</p>

			
イスを使った簡単エクササイズ ①	イスを使った簡単エクササイズ ②	こども調剤体験コーナー ①	こども調剤体験コーナー ①
			
手洗い指導コーナー ①	手洗い指導コーナー ②	薬学実務実習生による「正しい薬の使い方」の講演 ①	薬学実務実習生による「正しい薬の使い方」の講演 ②
			
バルーンアートコーナーでお配りしたバルーンアートです。	2015年開催の和歌山国体のマスコットキャラ「きいちゃん」は、今年も駆けつけてくれました。		

☆共催

(一社) 和歌山市薬剤師会
和歌山県薬局協同組合 和歌山支部

☆後援

和歌山市
(一社) 和歌山市医師会
(一社) 和歌山市歯科医師会

(一社) 和歌山県薬剤師会

第11回 和歌山市薬剤師会市民講座

健康サポート2013

美しくすこやかに生きる



入場
無料

とき 2013年 **10月27日** 日 12:00より
17:00まで

ところ **プラザホープ** 和歌山市北出島1丁目5番47号
TEL.073-425-3335

駐車場に限りがありますので、
公共交通機関をご利用下さい。

市民講座

4F

12:30... **「胃のしくみと病気の話」**
(一社)和歌山県薬剤師会 副会長 **松本 正康氏**

13:00... **Dr.コンサート「あなたのいる場所に
帰ろう～在宅看取り医の独り言～」**
安川診療所院長 **安川 修氏**

14:00... **「いつまでもイキイキと
豊かにくらすために」**
ABCラジオで8年おなじみのフリーアナウンサー **桑原 征平氏**

相談・測定コーナー

○おくすり相談、栄養相談、在宅医療相談、
歯科衛生相談、血流血圧測定、
骨密度測定、肺年齢測定 他

★12:00～16:30

体験コーナー

○イスを使った簡単エクササイズ(20分程度)

★12:30～ ★16:10～

○バルーンアート・調剤体験・手洗い指導

共催 ● (一社)和歌山市薬剤師会、和歌山県薬局協同組合和歌山支部
後援 ● 和歌山市、(一社)和歌山県薬剤師会、(一社)和歌山県歯科医師会、(一社)和歌山県医師会