

第9回 和歌山市薬剤師会 市民講座
健康サポート 2011

日時：平成 23 年 10 月 16 日(日)

場所：プラザホープ

時間：13:00～16:30

健康を守り、推進する時代へ。(ヘルスケアからセルフメディケーションへ)
いつまでも健康で長生きできることは誰もの願いです。生活習慣病等から自分の健康を守る「ヘルスケア」から、21世紀はより積極的に健康に取り組む「セルフメディケーション」の時代と言われています。私達、薬剤師はそんな時代にも皆様のお役に立ちます。

当日は天候にも恵まれ、ほんとうに多数の市民の皆様にご来場いただきました。誠にありがとうございました。



プログラム (市民講座：4F)

13:00～	<p>「災害時におけるお薬手帳」</p> <p>「骨の話」</p>	<p>和歌山県薬剤師会 理事 上村 健二 氏</p> <p>和歌山県薬剤師会 副会長 松本 正康 氏</p>
13:40～	「人・街・夢」	ラジオ・テレビでおなじみの 浜村 淳 氏

講師プロフィール

浜村 淳氏

講演テーマ:「人・街・夢」



京都市生まれの京都市育ち。
上岡龍太郎の喋りの師としても知られる。芸能人で初めて国立大学(和歌山大学経済学部)の講師となったことでも話題となる。現在も「ありがとう浜村淳です」、「かんさい土曜ほっとタイム」の二つの番組のレギュラーパーソナリティを勤めており、息の長い活躍を見せている。また、映画解説でも多くのファンを楽しませている。講演では、長年のパーソナリティ・司会経験で培った話し方のコツや高齢化社会、家庭教育、健康、福祉、食糧問題、映画等の幅広いテーマでお話します。講演の枠を越えた芸術的な「話芸」をお楽しみください。

●経歴

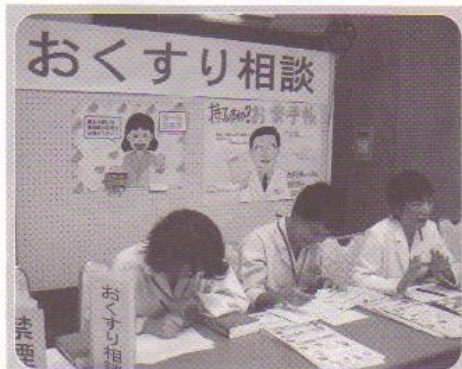
京都府京都市出身。
京都府立山城高等学校を経て、同志社大学文学部卒業。1974年からMBSラジオの「ありがとう浜村淳です」のパーソナリティを担当している。タレントとして初めて国立大学(和歌山大学経済学部)の講師として話題となった。1994年には追手門学院大学文学部講師として再び教壇に立った。2006年、徳川夢声市民賞を受賞。2009年、長年の映画への貢献が評価され、第4回おおさかシネマフェスティバル特別賞を受賞した。
＜趣味＞映画鑑賞、読書

●著書

「さてみなさん聞いて下さい 浜村淳ラジオ話芸」(西日本出版社)
「浜村淳のお話大好き」(毎日新聞社)
「源氏物語 花はむらさき」(青心社)
「淳ちゃんの名作映画をありがとう」(イグザミナ)
「星影の飛鳥」(羊書房)
「浜村淳の話上手で心をつかめ」(ひかりのくに)
「淳のしゃべりしにもぐるい」(ブック館)

《展示・相談コーナー(12:00~16:30) (展示場)》

・おくすり相談、栄養相談、禁煙相談、健康相談、血流血圧測定、骨密度測定 他



●お薬相談

おくすりきちんと飲めていますか?おくすりについて不安や疑問に思っていることはありませんか?おくすり全般にわたって、おくすりの飲み方、飲みせ方、効能効果、おくすりを飲むときの注意点、複数のおくすりののみあわせについて、おくすり手帳の活用について薬剤師が相談にのります。

●禁煙相談

タバコをやめたいと思っている方相談にのります!

●骨密度測定

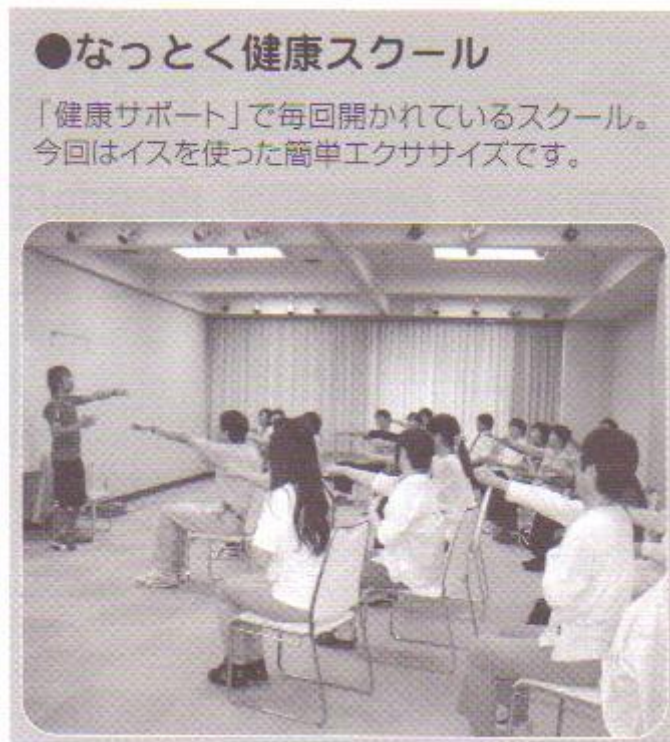
無料で測定します。その後専門の栄養士さんより栄養指導をうけられます。また、血流血圧も測定できます。

骨密度測定

・なっとく健康スクール

イスを使った簡単エクササイズ（20分程度）

12:00 からと 16:00 からの 2 回に分けて実施。



・キッズコーナー新設

・バルーンアート

・調剤体験

・お話（読み聞かせ）

☆共催

（社）和歌山市薬剤師会

和歌山県薬局協同組合 和歌山支部

☆後援

和歌山市

（社）和歌山市医師会

（社）和歌山市歯科医師会

（社）和歌山県薬剤師会

第9回 和歌山市薬剤師会市民講座

健康サポート2011

とき 2011年 10月16日(日) 12:00より
17:00まで

ところ プラザホープ 和歌山市北出島1丁目5番47号
TEL:073-425-3335

美しくすこやかに生きる



入場無料

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。



市民講座

4F

13:00...「災害時におけるお薬手帳」

和歌山県薬剤師会 理事 上村 健二氏

「骨の話」

和歌山県薬剤師会 副会長 松本 正康氏

13:40...「人・街・夢」

テレビ・ラジオでおなじみの……浜村 淳氏

相談コーナー

展示場

○おくすり相談、栄養相談、健康相談、血流血圧測定、骨密度測定他 ★12:00～16:30

体験コーナー

○イスを使った簡単エクササイズ(20分程度) ★12:00～ ★16:00～

○キッズコーナー新設
・バルーンアート ・調剤体験
・お話(読み聞かせ)

共催 ● (社)和歌山市薬剤師会、和歌山県薬局協同組合和歌山支部

後援 ● 和歌山市、(社)和歌山市医師会、(社)和歌山県薬剤師会、(社)和歌山県薬剤師会