

第7回 和歌山市薬剤師会 市民講座
健康サポート 2009

日時：平成 21 年 11 月 8 日(土)

場所：プラザホープ

時間：13:00～16:30

健康を守り、推進する時代へ。(ヘルスケアからセルフメディケーションへ)
いつまでも健康で長生きできることは誰もの願いです。生活習慣病等から自分の健康を守る「ヘルスケア」から、21世紀はより積極的に健康に取り組む「セルフメディケーション」の時代と言われています。私達、薬剤師はそんな時代にも皆様のお役に立ちます。

本講座の開催も今年で7回目になりますが、本年も多数の市民の皆様にご来場いただきました。誠にありがとうございました。



プログラム (市民講座：4F)

13:00～	インフルエンザの予防と対策	<p>「今日からできるインフルエンザの予防法」 薬剤師会副会長 松本 正康</p> <p>「和歌山市におけるインフルエンザの現状と対策」 和歌山市保健所 所長 永井 尚子 先生</p> <p>「もし、インフルエンザにかかったら インフルエンザの病態と治療について」 和歌山市医師会 会長 田中 章慈 先生</p> <p>【田中章慈先生の経歴】 昭和 48 年 和歌山県立医科大学 卒業 昭和 52 年 同大学院 卒業 昭和 58 年 和歌山赤十字病院 第二内科 副部長 昭和 60 年 田中内科医院 開設 平成 11 年 医療法人慈秀会 設立 平成 20 年 和歌山市医師会 会長</p>
14:40～	「講演者によるパネルディスカッション」	<p>特別ゲスト 紀州レンジャーズ 藤田 平 監督</p>

《展示・相談コーナー(12:00~16:30) (展示場)》

おくすり相談、栄養相談、血流血圧測定、骨密度測定
健康食品、医療器具の展示



●お薬相談

おくすりきちんと飲めてますか?おくすりについて不安や疑問に思っていることはありませんか?おくすり全般にわたって、おくすりの飲み方、飲ませ方、効能効果、おくすりを飲むときの注意点、複数のおくすりののみあわせについて、おくすり手帳の活用について薬剤師が相談にのります。

●禁煙相談

タバコをやめたいと思っている方 相談にのります!

●展示コーナー

健康食品などの展示、説明を行っています。



●骨密度測定

無料で測定します。その後専門の栄養士さんより栄養指導をうけられます。また、血流血圧も測定できます。



☆共催

(社)和歌山市薬剤師会
和歌山県薬局協同組合 和歌山支部
和歌山県医薬品小売商業組合

☆後援

和歌山市
(社)和歌山市医師会
(社)和歌山市歯科医師会
(社)和歌山県薬剤師会

第7回 和歌山市薬剤師会 市民講座

健康サポート2009

■と き 2009年 **11** 月 **8** 日 (日) 12:00より16:30まで

■ところ **プラザホープ** 和歌山市北出島1丁目5番47号
TEL 073-425-3335

入場無料

美しく
すこやかに生きる

市民講座 (4F)

13:00 【インフルエンザの予防と対策】

『今日からできるインフルエンザの予防法』

薬剤師会副会長 松本正康

『和歌山市におけるインフルエンザの現況と対策』

和歌山市保健所長 永井尚子先生

『もし、インフルエンザにかかったら』

インフルエンザの病態と治療について』

和歌山市医師会 会長 田中章慈先生

14:40 【講演者による
パネルディスカッション】

駐車場に限りがありますので、
公共交通機関をご利用下さい。

展示・相談コーナー

(展示場) 12:00~16:30

- おくすり相談、栄養相談、
血流血圧測定、骨密度測定
- 健康食品、医療器具の展示

共催 ● (社)和歌山市薬剤師会、和歌山県薬局協同組合 和歌山支部、和歌山県医薬品小売商業組合

後援 ● 和歌山市、(社)和歌山市医師会、(社)和歌山市歯科医師会、(社)和歌山県薬剤師会