

第6回 和歌山市薬剤師会 市民講座
健康サポート 2008

日時：平成20年10月19日(日)

場所：プラザホープ

時間：13:30～16:30

健康を守り、推進する時代へ。(ヘルスケアからセルフメディケーションへ)
いつまでも健康で長生きできることは誰もの願いです。生活習慣病等から自分の健康を守る「ヘルスケア」から、21世紀はより積極的に健康に取り組む「セルフメディケーション」の時代と言われています。私達、薬剤師はそんな時代にも皆様のお役に立ちます。

当日は、多数の市民の皆様にご来場いただきました。

ありがとうございました。

プログラム (市民講座：4F)

13:30～	なっとく健康スクール ●おしっこのトラブルが気になりませんか 和歌山市薬剤師会	
14:30～	脳を鍛える生活習慣 ～認知症にならないために～ 和歌山県立医科大学 医学部長・脳神経外科教授 板倉 徹 先生	板倉徹先生のプロフィールは、こちらをご覧ください。

《展示・相談コーナー(12:00~16:30) (展示場)》

おくすり相談、栄養相談、血流血圧測定、骨密度測定
健康食品、医療器具の展示

当日の様様を写真でご紹介します。

【写真紹介】

