

第 5 回 和歌山市薬剤師会 市民講座 健康サポート 2007

日時：平成 19 年 11 月 11 日(日)
場所：中央コミュニティセンター
時間：13:30～16:00

平成 19 年 11 月 11 日(日)、中央コミュニティセンターにおいて、第 5 回 和歌山市薬剤師会 市民講座 「健康サポート 2007」を開催させていただきました。
今回から会場が変更となりましたが、多数の市民の皆様にご来場いただきました。
ありがとうございました。

健康を守り、増進する時代へ（ヘルスケアからセルフメディケーションへ）

いつまでも健康で長生きできることは誰もの願です。生活習慣病等から自分の健康を守る「ヘルスケア」から、21世紀はより積極的に健康に取り組む「セルフメディケーション」の時代と言われています。私達、薬剤師はそんな時代にも皆様のお役に立ちます。



昨年までと同様、市民講座や展示・相談コーナー等を用意させていただきました。

プログラム（市民講座：3F）

13:30～	<p>なっとく健康スクール ●痛風 和歌山市薬剤師会</p>	<p>●なっとく健康スクール 「健康サポート」で毎回開かれているスクール。一昨年の「骨粗しょう症」「COPD」につづき、今回は「痛風」についてお話しします。</p> 
--------	--	---

<p>14 : 30～</p>	<p>「がんと免疫」～免疫の力で、 がんの予防と治療を～</p> <p>あいち健康の森 健康科学総合センター センター長</p> <p>愛知県がんセンター 名誉総長 高橋 利忠 先生</p>	<p>私たちのからだは、多くの細胞が分裂を繰り返しています。細胞が分裂する際に、時には遺伝子に異常がおこることがあります。「がん」はこの遺伝子の異常が重なって起こる病気です。もし、からだに「がん」ができて、極めて小さいうちは免疫の力によって抑えることが出来る可能性があります。また、最近免疫の力を利用してがんを治療する試みもあり、注目されています。本講演では、免疫の仕組みとがんの発生との関係、それにがんの免疫療法について、高橋先生にご紹介いただきました。</p>
-----------------	---	--

《展示・相談コーナー(13:00～16:00)》

おくすり相談、栄養相談、血流血圧測定、骨密度測定



●お薬相談

おくすりきちんと飲めていますか?おくすりについて不安や疑問に思っていることはありませんか?おくすり全般にわたって、おくすりの飲み方、飲ませ方、効能効果、おくすりを飲むときの注意点、複数のおくすりのみあわせについて、おくすり手帳の活用について薬剤師が相談にのります。

●禁煙相談

タバコをやめたいと思っている方 相談にのります!

●骨密度測定

無料で測定します。その後専門の栄養士さんより栄養指導をうけられます。また、血流血圧も測定できます。



《展示・相談コーナー(13:30～16:00)》

和歌山県赤十字血液センターの献血車による献血コーナー

第5回 和歌山市薬剤師会 市民講座

健康サポート2007

日と 2007年 **11月11日** (日) 13:00より16:00まで

日ところ **中央コミュニティセンター** 和歌山市元町1丁目2番地
TEL. 073-402-2678



市民講座 (3F)

13:30 「なっとく健康スクール」
—講座— 和歌山市薬剤師会

14:30 「がんと免疫」
—免疫の力で、がんの予防と治療へ—
和歌山大学 健康増進センター ココロ室 高橋利雄先生

入場無料

駐車場に限りがありますので、お早めにお越しください。

展示・相談コーナー (展示場) 13:00～16:00

- ・おくすり相談、栄養相談、歯科出診情報、痔瘻治療室
- ・献血コーナー 献血車が来ます (13:30～16:00)

共催 ● (株)和歌山市薬剤師会、和歌山県薬剤師会、和歌山薬師会、和歌山薬師会小売薬業組合
後援 ● 和歌山県、和歌山県薬剤師会、和歌山県薬剤師会、和歌山県薬剤師会、和歌山県薬剤師会