

第 2 回 和歌山市薬剤師会 市民講座
健康サポート 2004

日時：平成 16 年 9 月 12 日(日)

場所：ウエルサンピア和歌山

時間：13:00～16:30

プログラム

	あいさつ	(社)和歌山市薬剤師 会長 岩本 研
13:00～	気をつけたい薬と食べ物の飲み合わせ、 食べ合わせ	和歌山市薬剤師会 大岡 功 先生
13:30～	正しい食生活で健康づくり <適正体重を目指して>	大塚製薬(株)健康推進本部長 佐藤 和子 先生
15:00～	実践 健康ストレッチ	コンディショニングコーチ 立花 龍司 先生

《展示・相談コーナー(12:30～16:30)》

健康食品、健康器具、介護用品の展示

おくすり相談、栄養相談、血流血圧測定、骨密度測定、禁煙サポート

立花 龍司コンディショニング相談 (13:00～15:00)

献血コーナー (12:30～16:30)

去る 9 月 12 日に健康サポート 2004 が開催され、400 名以上の市民の皆様にお越しいただきました。

講演演会場では和歌山市薬剤師会の岩本研会長より「社会貢献をメインテーマとした活動を続け、市民の皆様のお役に立てるよう努力していきたい」との挨拶の後、和歌山市薬剤師会の大岡功先生より「薬と食べ物の飲み合わせは科学的根拠に基づいているものが多く、分からないことがあれば薬剤師に相談してください」というご講演、大塚製薬の佐藤和子先生より健康を作る食生活・病気を治す食生活のご講演が催されました。

続いてコンディショニングコーチの立花龍司先生より家庭でできるストレッチ体操を実演を交えて分かり易く教えていただきました。

どの講演も、多くの市民の皆様が熱心に先生方の話に耳を傾けられ、講演後も積極的に質問をされるなど、活気のある会場となりました。

血流血圧や骨密度の測定コーナーには測定を待つ方々が長蛇の列をなし、おくすりの相談コーナーにおいては、市民の皆様の日頃から悩んでおられる事や薬に関する様々な質問に対して、出来る限りのアドバイスをさせていただきました。

また、献血車を設置した献血コーナーでは46名もの方々にご協力いただきました。

ご来場いただきました市民の皆様、お忙しい中イベントの開催にご協力を頂いた関係者の皆様方に、この場を借りて深く感謝申し上げます。

来年も開催を予定しておりますので、その節には多数の市民の皆様にご来場していただけるよう、お待ち申し上げます。

【写真紹介】

			
<p>会場となったウェルサンピア和歌山です。</p>	<p>立て看板を設置した会場入り口です。</p>	<p>イベントは二階で行われました。</p>	<p>市民講座の講演会場です。</p>
			
<p>展示会場の血流血圧測定コーナーです。</p>	<p>協賛各社の出展ブースです。</p>	<p>講演会場には、大勢の方々にお越しいただきました。</p>	<p>最初に、和歌山市薬剤師会会長の挨拶が行われました。</p>
			
<p>(社)和歌山市薬剤師会の岩本研会長です。</p>	<p>薬と食べ物の飲み合わせについてご講演いただいた和歌山市薬剤師会の大岡功先生です。</p>	<p>正しい食生活についてご講演いただいた大塚製薬の佐藤和子先生です。</p>	<p>健康ストレッチについてご講演いただいたコンディショニングコーチの立花龍司先生です。</p>

			
<p>立花先生には、実践を交えながらご講演いただきました。</p>	<p>大勢の方々が、熱心に講演を聞いておられました。</p>	<p>講演後には、何人もの方々が積極的に質問をされていました。</p>	<p>展示会場も、ご覧の盛況ぶりでした。</p>

			
<p>おくすりの相談コーナーです。</p>	<p>骨密度の測定コーナーです。</p>	<p>測定の順番を待つ方々で、長蛇の列ができる程でした。</p>	<p>血流血圧の測定コーナーにも、大勢の方々にお願いいただきました。</p>

			
<p>協賛会社の出展ブースでは、様々な健康食品や健康器具などの展示も行われました。</p>	<p>会場前では献血車による献血コーナーも設けられ、大勢の方々にご協力いただきました。</p>		

第2回 和歌山市薬剤師会 市民講座

健康サポート2004

●とき 2004年 **9月12日**(日) 午後12:30より午後4:30まで
●ところ **ウエルサンピア和歌山** 和歌山市西野1-7-87
TEL:073-436-8111



市民講座 (2F)

13:00 「気をつけたい薬と食べ物の
のみ合わせ」「食べ合わせ」
和歌山市薬剤師会 大岡 功

13:30 「正しい食生活」で健康づくり
―適正体重を目指して―
大学病院(株) 健康推進本部 佐藤 和子 先生

15:00 「実践 健康ストレッチ」
コンディショニングクラブ 立花 龍司 先生

展示・相談コーナー (展示場) 12:30-16:30

- 健康相談、健康器具、介護用品の展示
- 若くすり相談、栄養相談、血圧血糖測定、骨密度測定、
薬種サポート
- 立花製薬コンディショニング相談 (13:00-15:00)
- 献血コーナー 献血車が来ます (12:30-16:30)

主催 ● (社)和歌山市薬剤師会 科長 和歌山県薬剤師会 和歌山市支部 会長 和歌山市
和歌山県薬剤師会 和歌山市支部 会長 和歌山市薬剤師会 (社)和歌山県薬剤師会